

Школа	-	Отд./корп		День	08.10.2021
-------	---	-----------	--	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ДО7БИ19	Биточки рыбные, соус	60/25	28,00	134	9,72	6,84	8,28
	гарнир	ДО7ЕВ19	Картофельное пюре	150	20,00	136	3	4,63	20,13
	гор.напиток	ШО7ИЯ19	Чай с сахаром	200	6,00	35	0,1	0,02	9,9
	хлеб	СПРЕБРЖ	Хлеб пшенично -ржаной	30	3,43	69	3,28	0,9	12,48
			Итого завтрак:						
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	ТТК	Огурец свежий/соленый (термообработка)	40	7,00	7	0,32	0,04	0,76
	1 блюдо	ДО7ДЛ19	Суп картофельный с бобовыми	200	7,00	169	6,2	4,1	25,5
	2 блюдо	ДО7КЛ19	Котлета мясная с соусом	60/25	35,00	160	11	8	10
	гарнир	ДО7ЕЯ19	Рожки отварные	150	6,00	196	5,37	4,25	33,38
	сладкое	ШО7ИЯ19	Напиток из плодов (шиповник)	200	4,00	89	0,2	0,1	23,5
	хлеб	СПРЕБРЖ	Хлеб пшенично -ржаной	50	5,23	121	5,7	1,55	21,57
			Итого обед:		64,23	1116	45	30	166